

# JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek</b>  <b>31.03.2025</b>	<b>I.</b> Zupa mleczna z płatkami ryżowymi. Chleb żytni z masłem/masłem roślinnym, twarożkiem wiejskim i szczypiorkiem.  <b>II.</b> Gruszka, napój z czarnej porzeczki /woda.	<b>I.</b> Zupa pomidorowa z makaronem.  <b>II.</b> Pulpet z indyka w sosie czosnkowym, ziemniaki puree, surówka z marchewki, kompot agrestowo-jabłkowy.	Kisiel z wiśniami, chrupki kukurydziane.
<b>Alergeny</b>	1,3,7	1,3,7,9,	
<b>Wtorek</b>  <b>01.04.2025</b>	<b>I.</b> Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi. Chleb mieszany z masłem/masłem roślinnym z paseczkami czerwonej papryki, jajko gotowane, herbata.  <b>II.</b> Jabłko, herbata malinowa /woda.	<b>I.</b> Zupa ogórkowa zabieleną.  <b>II.</b> Kurczak w potrawce, ryż na sypko, jarzynka z brokułu na parze, kompot z czerwonej porzeczki.	Gałka kremu twarogowego w musie truskawkowym.  <b>Dieta:</b> Mus truskawkowy, bułka z masłem roślinnym.
<b>Alergeny</b>	1,3,7	1,3,7,9,	1,3,7
<b>Środa</b>  <b>02.04.2025</b>	<b>I.</b> Zupa mleczna z zacierką. Bagietka z masłem/masłem roślinnym, szynką gotowaną białą z ogórkiem kiszonym  <b>II.</b> banan, sok z marchewki/woda.	<b>I.</b> Zupa z pieczonej dyni.  <b>II.</b> Zrazik drobiowy w sosie koperkowym, ziemniaki puree, surówka wiedeńska, kompot wiśniowy.	Legumina z kaszki manny z polewą jagodowo-malinową.  <b>Dieta:</b> Legumina z kaszki manny na wodzie z polewą jagodowo- malinową.
<b>Alergeny</b>	1,3,7	1,3,7,9	1,3,7
<b>Czwartek</b>  <b>03.04.2025</b>	<b>I.</b> Zupa mleczna z płatkami owsianymi. Chleb mieszany z masłem /masłem roślinnym, pastą rybną z pomidorami.  <b>II.</b> Gruszka, napój miętowo-jabłkowy/woda.	<b>I.</b> Kapuśniak ze słodkiej kapusty z koperkiem.  <b>II.</b> Gulasz wieprzowy z papryką, kasza gryczana na sypko, jarzynka z buraczków, kompot z owoców mieszanych.	Ciasto z brzoskwiniami, herbata z cytryną.
<b>Alergeny</b>	1,3,4,7	1,3,7,9	1,3,7
<b>Piątek</b>  <b>04.04.2025</b>	<b>I.</b> Zupa mleczna i kluski lane. Chleb z masłem serem żółtym, rzodkiewką <b>Dieta:</b> Chleb z masłem roślinnym, rzodkiewką, jajko gotowane.  <b>II.</b> Marchewka do gryzienia/ marchewka tarta, herbata żurawinowa /woda.	<b>I.</b> Barszcz czerwony z fasolką.  <b>II.</b> Ryba po grecku, ziemniaki puree, surówka z kiszonej kapusty, kompot jagodowy.	Bagietka z masłem/ masłem roślinnym, banan, kakao/herbata.
<b>Alergeny</b>	1,3,7	1,3,7,9,	1,3,7

\*zastrzega się zmiany w jadłospisie