

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 24.03.2025	I. Zupa mleczna z kaszą manną. Chleb żytni z masłem/masłem roślinnym, serem żółtym i paseczkami czerwonej papryki. II. Jabłko, sok marchwiowo-bananowy /woda.	I. Zupa kalafiorowa. II. Kotlecik z ryby, ziemniaki puree, surówka z kapusty białej z ogórkiem kiszonym, kompot truskawkowy.	Kisiel z wiśniami, chrupki kukurydziane.
Alergeny	1,3,7	1,3, 4,7,9,	
Wtorek 25.03.2025	I. Jajecznica na parze. Chleb mieszany z masłem/masłem roślinnymi rzodkiewką, herbata. II. Gruszka, napój z czarnej porzeczki /woda.	I. Rosół drobiowy z makaronem. II. Kurczak w potrawce, ziemniaki puree z koperkiem, marchewka mini glazurowana na maśle, kompot wiśniowy.	Jogurt grecki z owocami, bułka. Dieta: Koktajl owocowy, bułka
Alergeny	1,3,7	1,3,7,9,	1,7
Środa 26.03.2025	I. Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi. Chleb żytni z masłem/masłem roślinnym, paszтетem mięsno-jarzynowym (wyrób własny) z ogórkiem kiszonym. II. Jabłko, sok brzoskwiniowy/woda.	I. Krupnik wiosenny z indykiem i zielenią. II. Zapiekane naleśniki z kremem twarogowo-waniliowym, banan, kompot z owoców mieszanych. Dieta: Naleśniki na wodzie z dżemem malinowym, banan, kompot z owoców mieszanych.	Chałka z masłem/masłem roślinnym, gruszka, herbata z dzikiej róży
Alergeny	1,3,7	1,3,7,9	1,3,7
Czwartek 27.03.2025	I. Zupa mleczna kluski lane. Chleb mieszany z masłem /masłem roślinnym, pastą rybną z pomidorami. II. Banan, napój miętowo- jabłkowy/woda.	I. Zupa porowa na maśle. II. Filet z indyka w sosie czosnkowym, puree z ziemniaków i pietruszki, bukiet jarzyn na parze, kompot agrestowy.	Ciasto biszkoptowe z jagodami, herbata z cytryną.
Alergeny	1,3,4,7	1,3,7,9	
Piątek 28.03.2025	I. Krem twarogowo-waniliowy, bagietka z masłem, herbata. Dieta: Bagietka z masłem roślinnym, rzodkiewka, jajko gotowane. II. Gruszka, napój malinowy /woda.	I. Zupa z zielonych warzyw. II. Makaron z mięsem i sosem pomidorowo-bazyliowym, jarzynka z buraczków, kompot porzeczkowy.	Oładki z jabłkiem, herbata z cytryną.
Alergeny	1,3,7	1,3,7,9,	1,3,7

*zastrzega się zmiany w jadłospisie